

## **Boterkoffie, EetLijnProof** **Heerlijke warme drank voor 1 persoon**

---

### **Wat stop je er in?**

- ✿ Plm. 250 ml vers gezette koffie
- ✿ Flinke scheut sojamelk, opgewarmd
- ✿ 1 koffielepel ghee
- ✿ 1 koffielepel M.C.T. olie
- ✿ Paar druppeltjes Stevia naar smaak

### **Hoe maak je het klaar?**

- ✿ Doe de warme sojamelk samen met de ghee, de M.C.T. olie, de Stevia en een deel van de koffie in een blender en mix ongeveer 10 tellen.
- ✿ Schenk in een hoge beker en vul verder aan met de rest van de koffie.

### **Voedingswaarde p.p.:**

- ✿ 1 portie Veilige Vetten

### **EetLijn Smakelijk!**

